

ABSTRAK

Pendahuluan: Neuropati Diabetika (ND) secara umum merupakan penyakit komplikasi dari diabetes melitus yang menimbulkan gejala khas diantaranya adalah parastesia distal, kaki menjadi terasa dingin, dan adanya nyeri yang khas yang dideskripsikan seperti nyeri terbakar atau bahkan seperti tertusuk-tusuk. Beberapa pedoman terapi telah merekomendasikan penggunaan terapi farmakologi yang telah disetujui dan *off-label* untuk mengurangi nyeri dari neuropati diabetika serta meningkatkan kualitas hidup pasien. Terapi tersebut meliputi golongan antidepresan, antikonvulsan, analgesik, dan obat-obatan topikal, tetapi pada penelitian sebelumnya obat-obat simptomatik yang diberikan belum memberikan efek yang maksimal sehingga perlu diberikan terapi tambahan vitamin D pada penderita DM tipe 2 dengan komplikasi ND memiliki hubungan yang signifikan. **Tujuan:** Menilai efektivitas pemberian terapi tambahan vitamin D terhadap gejala klinis pada pasien ND. **Metode:** Jenis penelitian ini yaitu penelitian quasi eksperimental dengan *non equivalent control group* menggunakan data sekunder dengan melibatkan 66 pasien. Data sekunder yang digunakan dalam penelitian ini adalah data dari penelitian sebelumnya yang dilakukan dengan mengisi lembar esesmen VAS sebelum dan setelah pemberian terapi meliputi skala nyeri di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Pasien mendapat terapi kombinasi yaitu vitamin D dengan dosis 1000 IU dua kali dalam sehari selama 3 bulan **Hasil:** Data penelitian diperoleh dari 66 subjek dengan neuropati diabetika yang terdiri 40 laki-laki dan 26 perempuan. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dengan rata-rata VAS kelompok terapi simptomatik sebelum terapi $57,10 \pm 15,10$ menjadi $34,84 \pm 20,15$ setelah terapi, kelompok terapi simptomatik dengan tambahan vitamin D dari $53,43 \pm 16,62$ menjadi $16,86 \pm 17,62$. Data dianalisis secara statistik menggunakan program *software* SPSS. Uji statistik menggunakan *Mann Whitney* setelah pemberian terapi tingkat keparahan sakit mengalami perbedaan yang signifikan ($p < 0,000$). Hasil penelitian ini menunjukkan penurunan skor VAS pada kelompok terapi simptomatik dengan tambahan vitamin D. **Kesimpulan:** Pemberian tambahan vitamin D menunjukkan perbaikan nyeri yang signifikan pada pasien diabetes melitus dengan ND.

Kata kunci : Diabetes melitus, Neuropati diabetika, Vitamin D, dan VAS.

ABSTRACT

Introduction: Diabetic Neuropathy (ND) is generally a complication of diabetes mellitus which causes typical symptoms including distal parassia, cold feet, and the presence of typical pain described as burning pain or even puncture. Some therapeutic guidelines have recommended the use of approved and off-label pharmacological therapies to reduce pain from diabetic neuropathy as well as improve a patient's quality of life. The therapy includes antidepressants, anticonvulsants, analgesics, and topical drugs, but in previous studies the symptomatic drugs given have not given maximum effect so it is necessary to be given additional vitamin D therapy in patients with DM type 2 with complications of ND has a significant relationship. **Aims:** Assess the effectiveness of vitamin D supplementation therapy against clinical symptoms in ND patients. **Methods:** This type of research is experimental quasi research with non equivalent control group using secondary data involving 66 patients. Secondary data used in this study is data from previous research conducted by filling in vas esesmen sheets before and after the administration of therapy covering the scale of pain at Bethesda Hospital Yogyakarta. Patients received combination of vitamin D therapy with a dose of 1000 IU taken two times daily for 3 months. **Results:** The study data was obtained from 66 subjects with diabetic neuropathy consisting of 40 men and 26 women. The results showed a decrease in the intensity of pain with an average vas group of symptomatic therapy before therapy 57.10 ± 15.10 to 34.84 ± 20.15 after therapy, symptomatic therapy group with additional vitamin D from 53.43 ± 16.62 to 16.86 ± 17.62 . Data is analyzed statistically using SPSS software program. Statistical tests using Mann Whitney after administration of pain severity therapy experienced a significant difference ($p < 0.000$). The results of this study showed a decrease in VAS scores in the symptomatic therapy group with additional vitamin D. **Conclusion:** The provision of additional vitamin D showed significant pain improvement in diabetic mellitus patients with ND.

Keywords: Diabetes mellitus, Neuropathy diabetic, Vitamin D, and VAS.